



Criteri di qualificazione alle gare internazionali

Requisiti di partecipazione

Per poter essere selezionato in Nazionale, l'atleta deve obbligatoriamente partecipare all'evento nazionale di qualifica segnalato a calendario e, ottenere un totale valido nelle relative gare di selezione.

Per totale valido si intende un totale diverso da 0.

Una volta selezionati con i criteri previsti, non sarà possibile cambiare categoria di peso per la partecipazione alla gara Internazionale.

Oltre all'evento di qualifica, è richiesta la valida partecipazione ad ulteriori gare nazionali complete o di specialità nell'anno in cui si svolge l'evento internazionale di riferimento. In particolare:

- è richiesta la partecipazione ad almeno una gara aggiuntiva nel caso in cui siano previste due gare complete abbinate per la qualificazione.
- è richiesta la partecipazione ad almeno due gare aggiuntive nel caso in cui sia prevista una sola gara completa per la qualificazione.

Per ulteriori dettagli si rimanda al paragrafo "Totale di qualificazione, gare di powerlifting".

La partecipazione alle gare di specialità, necessarie per il mantenimento della nomination, potrà avvenire anche in una categoria di peso diversa e sia in modalità classic sia equipaggiato.

Minimi di qualificazione

I minimi di qualificazione alle gare internazionali sono indicati per ciascuna tipologia di gara per ogni categoria di peso ed età. Sono espressi in kg di totale in gara. Fare riferimento alla tabella allegata.

La tabella dei minimi può essere aggiornata di anno in anno.

Totale di qualificazione, gare di powerlifting

Ogni anno la FIPL comunica tramite il proprio sito ufficiale il calendario delle gare alle quali è necessario partecipare per qualificarsi agli eventi internazionali predefiniti.

Le indicazioni specifiche sugli abbinamenti tra le gare sono riportate in homepage nella sezione dedicata.

Se il percorso di qualificazione prevede l'abbinamento di due gare complete, è necessario che l'atleta partecipi a entrambe le gare abbinate nella stessa categoria di peso.

Delle due gare verrà considerato il totale maggiore acquisito se si raggiunge almeno l'85% **t o t a l e** conseguito nell'altra gara valida per la qualificazione, affinché il risultato sia considerato valido.

Passaggio di categoria di età

Per gli atleti che passano di categoria di età da junior a senior, da senior a master 1 verrà tenuto in considerazione il totale fatto all'ultima gara nazionale disponibile anche se realizzato in una categoria di età diversa.

Il piazzamento nazionale riconosciuto sarà pari a quello che l'atleta avrebbe ottenuto gareggiando con i senior per i junior e/ o con i master 1 per i senior.

Gare abbinate per le selezioni internazionali classic

Per i sub junior e gli junior classic, si abbinano: **la Next Generation e la gara dedicata agli Junior e Sub junior classic.**

Rimane l'obbligo di **una valida partecipazione a gara di specialità.**

Per la qualifica dei Senior classic, **la gara a loro dedicata.**

Per la qualifica dei Master classic, **la gara a loro dedicata**

Rimane l'obbligo di **due valide partecipazioni a gare di specialità.**

Per la qualifica alla Coppa Lussemburgo classic, **la gara a loro dedicata**

Rimane l'obbligo di **due valide partecipazioni a gare di specialità.**

Per le gare di panca classic, si abbinano **la gara open di Panca classic e la Coppa Bertolotti classic**

Gare abbinate per le selezioni internazionali equipped

Per le gare di powerlifting attrezzato saranno **abbinate il Campionato Italiano di Powerlifting e la Coppa Italia.**

Per le gare di panca equipped, si abbinano **la gara open di panca equipped e la coppa Bertoletti equipped**

Rimane l'obbligo di **una valida partecipazione a gara di specialità.**

La FIPL ammette Atlete ed Atleti Classic nelle gare definite equipped, tuttavia **le convocazioni per le gare equipped IPF ed EPF saranno fatte esclusivamente fra le Atlete e gli Atleti che gareggiano equipped nelle gare di qualificazione.**

Punteggio Carpino

Il punteggio Carpino è una predizione statistica del potenziale piazzamento dell'atleta all'evento internazionale per il

quale si stanno facendo le selezioni.

Si calcola facendo la media del piazzamento che si sarebbe ottenuto con il totale di qualificazione nei 3 anni precedenti.

Esempio pratico: Mario Rossi gareggia in -74 alla gara nazionale senior del 2023, vincendo la categoria con 700 kg.

Il suo punteggio Carpino per la convocazione ai mondiali open 2024 è:

$\text{Carpino 2024} = (7, \text{piazzamento 2021} + 8, \text{piazzamento 2022} + 14, \text{piazzamento 2023}) / 3 = 29/3 = 9.66$

Indice di merito

Il sistema, (IMF), mira a individuare per ogni categoria di peso gli atleti con le migliori prospettive di piazzamento, nel rispetto dei criteri di merito sportivo, continuità agonistica e fidelizzazione alla FIPL.

L'IMF – Indice di Merito FIPL rappresenta il parametro ufficiale per la valutazione e il confronto delle prestazioni degli atleti ai fini della selezione internazionale. L'IMF deriva dal precedente "punteggio Carpino", integrato con un sistema di penalità legate alla partecipazione alle gare nazionali.

Aggiornato al 1 luglio 2026



